

מרץ 2021

שלום רב הורים וילדים .

חלפה עברה שנה, ואנו תקווה שגם הקורונה נפרדת מאיתנו בשלום אבל לא להתראות יותר לעולם לא יותר קורונה מאף זן, החופש הגדול עוד מעט בפתח ואנו מתחילים להתארגן לקייטנה הייחודית שלנו בים המלח.

מומלץ לרוץ לרופא העור כבר עכשיו ולקחת אישור עבור טיפול אקלימי בים המלח **ויש להקפיד שהאישור יהיה לתקופה של 18 לילות**

הורים יקרים בבקשה ללכת לקחת כבר עכשיו אישור מרופא העור ולא להמתין לדקה ה90

- הקייטנה תתקיים בתנאי שירשמו מעל 30 ילדים .
- קייטנת "ילדי השמש" תתקיים בתאריכים 07.07.21 – 25.07.21 (מיום ד' עד יום א' סה"כ 18 לילות).
- גם השנה הקייטנה תתחיל ביום רביעי ותסתיים ביום ראשון ותתקיים במלון "ישרוטל גנים" כמו בשנה שעברה .
- בתקופת שהותם בים המלח יקבלו הילדים טיפול אקלימי [שהייה בסולריום] וכן מספר פעילויות מגוונות ונפלאות כגון סדנאות שונות, טיולים ותוכניות מגוונות.
- בקבוצת הריפוי יוכלו להשתתף ילדים ובני נוער בגילאי 18 – 8 אשר שילמו דמי חבר לשנת 2021. ישנה אפשרות לילדים מתחת מגיל 8 להצטרף לקייטנה, אולם ההצטרפות מותנית בהורה מלווה אשר צריך לשהות במקום לאורך כל התקופה.

יש ליצור קשר עם המשרד על מנת לבצע תשלום דמי חבר לאגודה לשנת 2021.

- עלות הקייטנה לילד ולהורה מלווה הינה במחיר של 485 ₪ עבור כל לילה על בסיס פנסיון מלא. את סכום ההחזר יש לבדוק בקופה כי הוא משתנה בהתאם לקופה וסוג הביטוח שיש לכם.
- לגבי גובה סכום ההחזר עבור הורה מלווה יש לבדוק מול הקופה (הסכום נמוך ב50% מסכום הילד) הורים אשר ילדם יורד פעם ראשונה לקייטנה מתבקשים ליצור קשר עם מנהל הקייטנה או אחד מהמדריכים לשיחה מקדימה לפני ההרשמה.
- צוות מדריכים מקצועי ורופא ילד את הילדים בתקופת שהותם בים המלח למשך כל 18 הלילות.

עלות כספית

- 485 ₪ כולל מע"מ ליום אירוח על בסיס פנסיון מלא = 8,730 ₪ שקל
- 350 ₪ תשלום כניסה לסולריום - יש החזר מקופות החולים של 80% מהסכום.

דרך השלום 22, תל אביב 67892
טל. 03-6247611 פקס. 03-6247613
office@psoriasis.org.il | psoriasis.org.il

- **600 ₪ דמי השתתפות ההורים לאגודת הפסוריאזיס-השתתפות בתשלום ביטוח הילדים ופעילויות חברתיות .**
 - **סה"כ הוצאה של 9,680 ₪ אשר מתוך זה מחוזר בערך סכום של 5,680 ₪**
 - **ההרשמה תחל מיד עם קבלת המכתב ותסתיים ב 10.06.2021, במשרדי "אגודת הפסוריאזיס הישראלית".**
 - **מספר הטלפון של האגודה הינו 03-6247611 או 6247 * מס' הפקס: 03-6247613 .**
- הורים יקרים, בבקשה לא לחכות לרגע האחרון בכדי לרשום את הילד.
ככל שנדע בהקדם את גילאי הילדים הנרשמים, כך נוכל לתאם פעולות על פי שכבת גיל.**

שעות פעילות המשרד

ניתן להתקשר בימים א'-ה' בין השעות 10.00 - 15.00, לטלפון 03-6247611 או 6247 * במידה ואין מענה, ניתן להשאיר הודעה במענה אוטומטי (חוזרים להודעות תוך 48 שעות ואין צורך להשאיר הודעות חוזרות).
כתובת האגודה: דרך השלום 22 תל אביב 6789229.

פניות לוועדת פרט :

מי שזקוק לעזרת וועדת פרט, מתבקש לשלוח את המסמכים עד 5.6.2021 במידה ויש שאלות על זכאות או כל שאלה בנושא הקייטנה ניתן לצלצל ליונה לטלפון 052-4814815

- בעת ההרשמה יילקח מספר כרטיס אשראי לביטחון עבור המלון.
 - התשלום למלון יתבצע ישירות במלון ביום ההגעה (עד 3 תשלומים) ובנוסף יגבו 600 ₪ בגין דמי השתתפות אשר ישולמו לאגודה שבוע לפני מועד פתיחת הקייטנה (עד 3 תשלומים) יש לשלוח למזכירות האגודה את ספחי ההורים חתומים.
 - כמו-כן, יש לקרוא את כללי ההתנהגות למשתתפים (מצ"ב).
- על המסמך יש לכתוב בעברית בכתב יד קריא את שם הילד ומספר תעודת הזהות, טלפון, פלאפון ואימייל במידה ויש .**

נרשם אשר לא ישלח את כל האמור לעיל למזכירות האגודה תוך שבוע מיום ההרשמה, מקומו לא יובטח.

החשיפה לשמש במהלך התקופה נעשית באופן הדרגתי מבחינת זמני השיזוף ושימוש בתכשירי הגנה ועם המלצתם של ד"ר מועלם וד"ר עוז ובאישורם.
כל יום במהלך תקופת הריפוי דורש תשומת לב מיוחדת.
על המתרפאים להקפיד על הוראות בזמן השיזוף ולאחריו על מנת להשיג תוצאות טובות .
הטיפול אינו בגדר המלצה או בחירה אלא בגדר חובה .
זכרו- ללא אישור רפואי מרופא עור ובו המלצה לטיפול רפואי בים המלח לא תקבלו החזר מקופת החולים

דרך השלום 22, תל אביב 67892
טל. 03-6247611 פקס. 03-6247613
office@psoriasis.org.il | psoriasis.org.il

בנוסף לאישור הנ"ל יש לבצע את הפעולות הבאות:

1. **הכנת הילדים לפני הגעתם לים המלח - בבקשה להתייחס להנחיה זו ברצינות רבה.**
 עפ"י המלצת הרופאים ו/או הרופא המטפל, כשבוע עד שלושה שבועות לפני הירידה לים המלח יש להתחיל לטפל בקשקשת העבה עם וזלין / סליציל להסרת השכבה העבה ולאטום עם ניילון נצמד, מצב שיאפשר שיזוף מהיר (וטוב) וכמובן ריפוי טוב יותר.
 למי שיש קשקשת בראש:
 בנים - מומלץ לגלח את הראש כדי שהשמש תחדור טוב לראש.
 בנות - יש להביא סיכות ראש קטנות כדי שצוות המדריכות תוכלנה לעשות לכם טיפולי ראש.
2. **תכשירי הגנה:**
 קרם הגנה לעור, קרם עם מקדם הגנה 15 או 34 וקרם הגנה לפנים ו/או עפ"י המלצת הרופא.
3. **תכשירים לאחר השיזוף (למניעת נזקים):**
 קרם לחות, אלוורה, קרם פנים, ווזלין.
4. **ציוד וביגוד שחובה להביא:**
 כובע רחב שוליים (רצוי שניים), משקפי שמש, תיק צד /תרמיל לאחסון ציוד כשהולכים לים, בגדי ים (שניים), משקפת לשחייה, נעלי ספורט, סנדלים או כל נעל נוחה, בגד חם ללילה, חולצות, מכנסיים, תחתונים, גרביים, ציוד אישי כמו תחבושות הגייניות וכו'... , גרב כותנה ישנה (כדי לארוז בה את שמן השיזוף, הוואלין וכל תכשיר שמלכלך את התיק).
5. **תרופות:**
 חובה על ההורים לדווח בכתב על מצב בריאותו של הבן/בת ועל תרופות שהוא נוטל/ת ולדאוג למרשם של תרופות, רגישות לתרופות, מוצרי מזון ובעיות מיוחדות.
 באחריות ההורה לצייד את הילד/ה בתרופות (כגון: כדורי מציצה לשיכוך כאבי גרון או כל תרופה אחרת אותה הילד/ה נוטל/ת) ולעדכן את הרופאים אשר מלווים את הקבוצה: ד"ר מועלם יגאל וד"ר אורי עוז.
 במהלך השבוע הראשון הרופא יבדוק את הילדים ויעקוב אחר התקדמות הטיפול האקלימי והבריאותי באופן כללי.
6. **שעות פנאי:**
 בשעות הפנאי מתוכננות לילדים פעילויות רבות ומגוונות.
 בנוסף הנכם מתבקשים לצייד את הילד/ה בספרי קריאה, חוברות תשבצים, חוברות עבודה לחופש, מערכות לשמיעת מוסיקה עם אוזניות (בטריות נוספות), משחקי קופסא, סרטי DVD שמתאימים לגילם ומטען נוסף לפלאפון.

7. שתיית מים:

אנו שוהים במקום שהטמפרטורה בו גבוהה לכן חשוב להסביר לילדים את חשיבות שתיית המים.

בבקשה להביא בקבוק מים אישי ונוח לשתייה כובעים ומשקפי שמש וקרם הגנה .

8. ביום רביעי 7/7/21 בשעה 11.00 יתקיים מפגש הורים וילדים לשיחת פתיחה במלון, בבקשה להקפיד לבוא בזמן .

פעילויות: (תכנית מפורטת תימסר לכם בזמן ההגעה לים המלח)
בנוסף לטיפול האקלימי-השהייה בסולריום, נקיים פעילויות רבות ומגוונות: פעילויות חברתיות, סדנאות יצירה טיולים והמון כיף .

הסעות

ההגעה למלון "ישרוטל גנים " היא עצמאית ויש להגיע עד השעה 10:30 לשיחת פתיחה, החזרה בתום תקופת השהייה בים המלח היא באחריות ההורים בלבד (עד 10:00).
ישנן מספר אפשרויות הגעה: ברכב פרטי, באוטובוס מתל אביב/ירושלים/ערד/באר שבע ומוניות שירות המסיעות לים המלח בצורה מרוכזת.
קיימת אפשרות של הסעה מרוכזת מתחנת רכבת עזריאלי וחזרה, התשלום הוא לנהג המונית. (המחיר יקבע לפי מספר הנוסעים) .

ביקור (הורים, קרובי משפחה) במלון:

חלק מההורים (בעיקר של הילדים החדשים) בוחרים לקחת במלון סופ"ש בימים הראשונים של הקייטנה. עלות לזוג הורים היא 970 ₪ לזוג עבור חדר סטנדרט של המלון. במידה וגם אחים מצטרפים אז המחיר משתנה על פי גיל הילדים וגודל החדר יש לבדוק מול המשרד את העלות של הרכב המשפחה .

כל ביקור יש לתאם עם רכז הקייטנה ו/או המדריך.

(הורים גרושים/פרודים ומשפחות חד הוריות) מתבקשים לציין מי הוא איש הקשר והנחיות מפורטות בנושא.

אין אישור ללינת הורים בחדרי הילדים ואין לקחת את הילדים ללינה בחדר ההורים במידה ואתם באים לביקור באחד מסופי השבוע .

כללי ההתנהגות למשתתפים בקבוצת הריפוי בים-המלח

הקדמה

בעקבות התנסות עבר, הוחלט להציג תקנון זה בפני המשתתפים בקבוצת הריפוי ולהוריהם על מנת לאפשר תנאים אופטימליים לשהייה בטוחה, נעימה ומועילה בים המלח. ההורים מתבקשים לקרוא יחד עם הבן/הבת תקנון זה, לדון בו ועל המשתמע ממנו ולהתחייב בחתימה לקיימו.

1. **השכמה** - המשתתפים ישכימו קום בשעה 06:15 ויגיעו לחדר האוכל לא יאוחר מהשעה 07:00 כדי שיספיקו לאכול ארוחת בוקר מזינה.
2. **חדר האוכל** - ההתנהגות בחדר האוכל תהיה מנומסת ושקטה, תוך התחשבות בכלל הסועדים. בקשות לתפריט מיוחד, יש להגיש בעת ההרשמה.
3. **זמן מנוחה** - בשעות 13:00 ועד 15:00 ישהו המשתתפים בחדריהם למנוחה. פעילות מאורגנת - ההשתתפות בפעילויות מאורגנות הינה חובה, ואין להעדר מהן ללא רשות.
4. **חדרים** - המעבר בין החדרים באישור המדריכים בלבד. אין אירוח בחדרים!
5. **ציוד אישי** - הציוד האישי הינו באחריותו של כל אחד ורצוי לסמנו. ציוד יקר ערך- לא להביא.
6. **ביקור הורים** - ההורים יגיעו לביקור רק בשעות השהייה במלון ולא בזמן שהות בסולריום.
7. **אורחי המלון** - יש לנהוג בכבוד באורחי המלון ולא לגרום להם מטרד או הפרעה מכל סוג שהוא.
8. **מתקני המלון** - מתקני המלון עומדים לשרותינו, אולם יש להשתמש בהם בתבונה עפ"י הנהלים ותוך התחשבות בצוות העובדים בו.
9. **ההשגחה הרפואית** - הצוות הרפואי המתלווה לקבוצה יעקוב אחר התקדמות הרפוי, ולכן יש להישמע ולקיים את ההוראות במלואן.
10. **צוות המדריכים** - יש לכבד את כל המדריכים ולסייע להם בכל הנדרש.
11. **כיבוי אורות** - בשעה 22:00 יכנסו כולם לחדרים, כיבוי האורות בשעה 23:00.
12. **יציאה משטח המלון** - אין לצאת משטח המלון! היציאה באישור ובלווי המדריכים בלבד.
13. **השיזוף בחצרות השיזוף** - מתבצע בעירום מלא, בנות לחוד ובנים לחוד, אלא אם קיימת הנחייה אחרת מהרופא.
14. **הישיבה בבר המלון** - אסורה באיסור מוחלט. הזמנת משקאות אלכוהוליים/שתיית משקאות אלכוהוליים-אסורה באיסור מוחלט.
15. **העישון במלון אסור.**
16. **שימוש בטלפונים סלולריים** - מומלץ לא להשתמש בזמן השהייה בשמש.
17. **בחדרים** - אין להתקרב לחלונות, לא לשבת על אדן החלון או כל דבר העשוי לסכן את הילד/ה, אין לעמוד על שפת הבריכה ו/או לשחק משחקים שיפגעו בילד/ה או בחבר/ה.
18. **הישיבה בלובי בכל שעות היום והערב** - באישור בלבד ורק כאשר אחד המדריכים נשאר בחברת הילדים.

בתקופת השהייה בים המלח יש לנהוג עפ"י כללי הבטיחות והביטחון של המלון/סולריום ושל הצוות.

ילד/ה שיפרו את כללי ההתנהגות/ההנחיות שלנו/של המלון ושל הסולריום, יקראו לשיחת הבהרה וההורים יקבלו דיווח על כך.
במקרה של הישגות "בעיית משמעת בים המלח" יתכנסו המדריכים לשיבה בנושא ובמקרים חמורים תישקל האפשרות להחזיר את הילד/ה הביתה.
באחריות ההורים תהיה לבוא ולקחת את הילד / הילדה חזרה לביתו.
ילדים הגורמים לנזקים במתקני המלון ו/או בצידוד אחר-הורים יישאו בהוצאות תיקון הנזקים.

הורים יקרים,

אנו מבקשים מכם לעדכן אותנו במידה וישנה בעיה חריגה עם הילד בנושא התנהגות ותפקוד יום יומי ולא לתת לנו לגלות את הבעיה תוך כדי הקייטנה.

פרטים לגבי התו בסגול יינתנו בסמוך לירידה לנרשמים בפועל

הצוות המלווה:

רופאים: ד"ר מועלם יגאל וד"ר אורי עוז

מנהל קבוצת הריפוי בים המלח: מר אילן דראי 054-8143055

מדריכים/מדריכות: יפורסם בהמשך .

בכל שאלה או בעיה, על הילד לפנות לרופא המלווה ולמדריך הקבוצה.
לפני היציאה לים המלח אחד המדריכים יצור עמכם קשר .

ביקור ולינה של הורים במלון בזמן הקייטנה יעשה בתיאום מול משרדי האגודה 03-6247611 ומנהל הקייטנה .
מצ"ב נספחים -אנא מלאו והחזירו למשרד האגודה לפני הירידה לים המלח.

בברכה ,

דראי אילן - מנהל קייטנת "ילדי השמש"

ד"ר יגאל מועלם - יו"ר האגודה

יונה קציר - מנכ"לית האגודה

וכל צוות המדריכים/ות הנפלאים והנפלאות שלנו .